

A Freguesia de Adaúfe localiza-se a Norte da Cidade de Braga, a 4 km de distância. É confrontada a Norte com o rio Cavado, que delimita e divide o Concelho de Braga com o de Amares; a Sul, com as freguesias de Gualtar e S.Victor; a Oeste com Palmeira e S. Vicente; a Este com Santa Lucrécia, Navarra e Este S. Pedro.