

O Curso de Iniciação ao Teatro é dirigido a todos aqueles que queiram ter um primeiro contacto com o mundo do teatro, dos 8 aos 80 anos, mas também, a quem já tenha formação ou experiência na área do Teatro e pretenda reciclar os seus conhecimentos. Esta é uma formação que permite aos formandos desenvolver várias capacidades quer a nível profissional como pessoal. Através do teatro os alunos “olham” para si de outra forma, ou seja, conseguem ultrapassar alguns medos, inseguranças, ganhando confiança em si e nos outros. O teatro é uma ferramenta essencial para o dia-a-dia de todos nós, dado que desenvolve aspetos fundamentais, como a comunicação, confiança e a socialização, permitindo um crescimento pessoal e profissional mais saudável.

Objectivos:

- Estimular a perceção, o conhecimento, a auto-estima, o uso e controlo do próprio corpo;
- Desenvolver a capacidade de perceção das sensações recebidas através das várias partes do corpo;
 - O corpo como elemento de comunicação;
 - Levar os participantes a controlar os seus impulso e inibições, estimulando o auto-controle e facilitando o seu relacionamento no meio social;
- O som como expressão;
- A construção de uma personagem;
- Improvisação;
- A dicção.

O curso iniciará no dia 4 de Abril de 2015, e prolongar-se-á até ao dia 27 de Junho de 2015, tendo a duração de 3 Meses, 2 horas por semana (sábados), das 17 horas às 19 horas, terminando com uma apresentação pública dos alunos.

Aula Aberta (Gratuita), dia 28 de Março (Sábado), das 17 horas às 19 horas.



ACRA
Associação Cultural de Rio de Janeiro

Curso de iniciação ao Teatro

O curso iniciará no dia 4 de Abril de 2015,
e prolongar-se-á até ao dia 27 de Junho de 2015,
tendo a duração de 3 Meses,
2 horas por semana (sábados),
das 17 horas às 19 horas,
terminando com uma
apresentação pública dos alunos.

Aula Aberta (Gratuita),
28 Março,
das 17 horas às 19 horas.
(inscrição obrigatória,
com o valor de 6 € e o número de 20 alunos)

Local:
Centro Cultural ACRA
(antiga escola do quartilho,
Aldeia do Rio - Adufe)

Preço Mensal:
Sócios - 22 Euros
Não Sócios - 25 Euros

Preço do Curso Completo:
(caso o formando queira pagar o curso por inteiro)
Sócio - 60 Euros
Não Sócio - 65 Euros

Inscrição: Diana aguiar
(Contacto: 910671909 | aguiardiana@gmail.com)

A Aula Aberta e o Curso de Teatro só se realiza caso haja um número mínimo de 6 e um máximo de 20 alunos.

www.adaufecultural.org | forum.adaufecultural.org | geral@adaufecultural.org