

## **Psicomotricidade**

### **1º Sessão Gratis**

A Psicomotricidade abrange o âmbito terapêutico, reabilitativo, reeducativo e/ou preventivo, nas mais diversas situações ligadas a problemas de desenvolvimento e de maturação psicomotora, de comportamento, de aprendizagem e de âmbito psico-afectivo.

A Intervenção Psicomotora destina-se a todos os grupos etários e utiliza diversas metodologias: técnicas de relaxação e consciência corporal, terapias expressivas, actividades lúdicas, actividades de recreação terapêutica, actividade motora adaptada e actividades de consciencialização motora, associando sempre a actividade representativa e simbólica.

**PSICOMOTRICIDADE**  
**para TODOS!**

**1ª Sessão GRÁTIS**

Crianças sem Patologia  
Necessidades Educativas Especiais  
Perturbações Motoras, Linguagem, Cognitivas  
Paralisia Cerebral    Défice Cognitivo  
Atraso Global do Desenvolvimento  
Autismo    Síndromes  
...

**Horário**  
A combinar com os interessados

**::INFORMAÇÕES::**

Psicomotricista **Alexandra Vital** (tél. 924 182 963 ou aysicomotricidade@hotmail.com)

Sessões no **Auditório de Adãoife** (Antiga Junta de Freguesia de Adãoife)

Sessões ao Domicílio

Alexandra Vital tlm : 924 182 963